

# Skifahren



# lernen

## **Anfängerkurs**

Erlernen der Grundkenntnisse des Skifahrers bis hin zur Bewältigung leichter Abfahrten.

- Anhalten und Bremsen
- Leichte Pflugbögen
- Lifteinweisung
- Wissen über Material und Gelände
- Sicherheit auf der Piste

## **Fortgeschrittene**

Verbesserung der Grundkenntnisse bis hin zum schnellen sportlichen Fahren

- Sicheres Kurvenfahren
- Sicheres Fahren in jedem Gelände
- Kleine Sprünge
- Erste Pistentricks
- u.v.m.

Ziel ist es die blaue und rote Piste souverän zu meistern.